



ZDRAVSTVENO VASPITANJE I PROSVJEĆIVANJE O PREVENCIJI LEPTOSPIROZE U PREDŠKOLSKIM I ŠKOLSKIM USTANOVAMA

Leptospiroza je bakterijska bolest koja se širi urinom zaraženih životinja, najčešće glodara, ali i stoke i pasa. Budući da se djeca u predškolskim i školskim ustanovama često igraju na otvorenom i dolaze u dodir s različitim površinama, važno je provoditi preventivne mjere.

Mjere prevencije u predškolskim i školskim ustanovama

Preventivne mjere kod leptospiroze u predškolskim i školskim ustanovama usmjerene su na smanjenje izvora infekcije, prekidanje puteva prijenosa i podizanje svijesti o bolesti.

Higijenske mjere:

- **Redovito i temeljito pranje ruku:** Ključna je mjera za sprječavanje širenja mnogih bolesti, uključujući leptospirozu. Djeca bi trebala prati ruke tečnim sapunom i toplom vodom, uvijek nakon boravka i igranja na otvorenom, kontakta sa životinjama, prije jela i nakon korištenja toaleta. Osoblje treba nadzirati i podučavati djecu pravilnom pranju ruku.
- **Pokrivanje rana:** Sve posjekotine i ogrebotine na koži trebaju biti tretirane i pokrivene vodootpornim zavojem, posebno prije aktivnosti koje uključuju kontakt s tlom ili vodom.
- **Čišćenje i dezinfekcija:** Površine koje djeca često dodiruju (igračke, klupe, stolovi, kvake) trebaju se pojačano čistiti i dezinficirati.
- **Održavanje sanitarnih čvorova:** Toaleti trebaju biti čisti i uredni, s dostupnim tečnim sapunom, vodom i papirnim ubrusima.
- **Upravljanje otpadom:** Smeće se treba redovito odvoziti, a kante za smeće trebaju biti sa poklopcem po mogućnosti na nožni mehanizam kako bi se spriječio pristup glodarima.

Kontrola glodara:

- **Deratizacija:** Redovito provoditi deratizaciju u i oko objekata predškolskih i školskih ustanova. To je ključno jer su glodari (štakori i miševi) glavni prenosioci leptospiroze.
- **Uklanjanje izvora hrane i skloništa:** Skladištiti hranu u zatvorenim posudama i redovito čistiti prostore kako bi se spriječilo privlačenje glodara.
- **Blokiranje ulaza:** Popraviti pukotine i rupe u zidovima, podovima i oko cijevi kako bi se spriječio ulaz glodara u objekte.

Sigurnost okoliša:

- **Izbjegavanje kontaminirane vode i tla:** Izbjegavati igranje u lokvama, močvarnim područjima ili na terenima gdje bi mogla biti prisutna kontaminirana voda.
- **Održavanje dvorišta:** Redovito kositi travu i uklanjati korov kako bi se smanjila skrovišta za glodare. Betonske površine redovno prati vodom.
- **Kontrola životinja:** Pse i druge kućne ljubimce u okolini ustanove treba vakcinisati protiv leptospiroze.

Edukacija i podizanje svijesti:

- **Edukacija djece:** Na prilagođen način educirati djecu o važnosti higijene ruku i izbjegavanja kontakta s nepoznatim životinjama ili sumnjivim vodama.
- **Edukacija osoblja i roditelja:** Nastavno i ostalo osoblje, kao i roditelji, trebaju biti informirani o simptomima leptospiroze i preventivnim mjerama. Treba ih poticati da prijave svaki sumnjivi slučaj i da se pridržavaju higijenskih preporuka.
- **Obavijesti:** Postaviti obavijesti s uputama za prevenciju leptospiroze na vidljiva mjesta u ustanovama.

Primjenom ovih preventivnih mjera značajno se smanjuje rizik od zaraze leptospirozom u predškolskim i školskim ustanovama, čime se štiti zdravlje djece i osoblja.

RADNA JEDINICA
ZA EPIDEMIOLOGIJU